

## 赤ちゃんのいる暮らし

— 乳児（0, 1歳児）の育ちや育て方を考えてみよう —

講師 = <sup>イトウテルコ</sup>伊藤輝子（本学短期大学部教授）  
<sup>ハセガワトキコ</sup>長谷川利希子（管理栄養士）  
<sup>ホンカワ</sup>細川かおり（本学短期大学部教授 臨床心理士）

時間 = 10:00 ~ 11:30

受講定員 = 20人

受講料 = 3,000円

テキスト：プリントを配付します。

預り保育（希望者のみ・先着順）：¥2,000（全日程分・保険料込）

対象：2ヶ月以上の乳幼児〔預り保育を希望される方は、巻末の「セミナー応募ハガキ」の備考欄に“預り保育希望”と明記の上、当講座と共にお申込みください。〕

### スケジュール

- ① 5月13日（水）赤ちゃんのいる暮らし（伊藤）
- ② 6月10日（水）赤ちゃんと食事（長谷川）
- ③ 7月 8日（水）赤ちゃんのことばの発達（細川）

### 講座内容

赤ちゃんはかわいい。けれども新しい生活は悩んだり、迷うことも多いでしょう。この講座では、0, 1歳の赤ちゃんとの生活やその工夫、食事、ことばや遊び、心理などについて楽しく学びます。

思い切って家から出て、赤ちゃんや子育てについて、いつもと違ったフレッシュな見方をしてみたいかがでしょうか。子育て友達もみつかるかもしれません。

子育てをしている親御さん、赤ちゃんに関わっている方などの参加をお待ちしています。

### 講師プロフィール

- 伊藤：横浜市公立保育園園長を経て現職（保育科教授）。学生に乳児保育などを教える。
- 長谷川：地域の栄養士グループぼんの会で、食育講座、乳幼児食生活相談等、食を通じた子育て支援の活動をしている。
- 細川：鶴見大学短期大学部保育科で教えるかたわら、乳幼児の発達相談にも携わっている。