

# 子育てを楽しむための心理学講座

## — 子どもの個性を伸ばすコミュニケーション —

講師 = 富澤裕子 トミザワユウコ (教育カウンセラー (NPO 日本教育カウンセラー協会))  
 時間 = 10:00 ~ 12:00  
 受講定員 = 25 人  
 受講料 = 4,500 円

テキスト: プリントを配付します。

参考書: 『親業』トマス・ゴードン著 近藤千恵訳 (大和書房)  
 ¥1,995 (税込)  
 『親子手帖』(親業訓練協会) ¥380 (税込)  
 [希望者には第1回受付で販売します。]

預り保育 (希望者のみ・先着順): ¥2,000 (全日程分・保険料込)  
 対象: 2ヶ月以上の未就学児 [預り保育を希望される方は、巻末の「セミナー応募ハガキ」の備考欄に“預り保育希望”と明記の上、当講座と共にお申込みください。]

### スケジュール

- ① 5月21日 (木) 感情的に怒らない心の整理術と対応法
- ② 6月4日 (木) 個性の違いを知って、受け入れる
- ③ 6月18日 (木) 思いを伝えて心温まる関係づくり

### 講座内容

子育てを楽しんでいますか。日常生活の中で子供を可愛いと思い、その成長を促し喜ぶ時を増やすために、学んでみませんか。

本講座では、性格タイプ論の一つであるエニアグラムと心が通い合うコミュニケーション方法を体験的に学びます。親子兄弟でも感じ方や考え方が違うことをエニアグラムを通して知ります。そして違うからこそ子の思いを聴き親の思いを伝えるコツも併せて学びます。(保護者の方を対象にしていますが、その他の方も参加可能です。)

※本講座は実践的な練習を含む参加型講座です。

### 講師プロフィール

東京学芸大学教育学部卒業。  
 東京都台東区立根岸小学校教諭を経て、現在に至る。  
 親業訓練シニアインストラクター・日本エニアグラム学会ファシリテーター講師・色彩心理インストラクター。