

CN

CampusNOW

No.
113
2024.7

発行／鶴見大学
鶴見大学短期大学部
編集／総務課
〒230-8501 横浜市鶴見区鶴見2-1-3
<https://www.tsurumi-u.ac.jp>

学校法人 総持学園
鶴見大学
大学院 歯学研究科（博士課程）歯学専攻
文学研究科（博士前期、後期課程）
日本文学専攻・英米文学専攻・
文化財学専攻・ドキュメンテーション専攻
歯学部 歯学科
文学部 日本文学科・英語英米文学科・
文化財学科・ドキュメンテーション学科

鶴見大学短期大学部
保育科
歯科衛生科
専攻科 保育専攻

鶴見大学附属中学校・高等学校
鶴見大学短期大学部附属三松幼稚園

CONTENTS

特集

新入生 本山参禅会

クラブに入って友達を作ろう 充実した学生生活を送ろう

学生選書ツアー2024

「学習アドバイザー」を知れば きっと「何か」が変わります。

about me 短期大学部保育科 講師 増田直広先生

その先の未来へ 卒業生たちの現在

就職EXPRESS 就職活動年間スケジュール

1924—
総持学園
100th
Anniversary
—2024

新入生 本山参禅会

本学は、曹洞宗大本山總持寺が設立した大学で、仏教の中でも特に禅の教えを建学の精神としています。毎年*新入生本山参禅会では、新たに本学へ入学した新入生にこの建学の精神を理解してもらうとともに、貴重な体験をしてもらうために行われています。坐禅とはどのようなものか、修行僧はどのような生活を過ごしているのか、その一端に触れ、禅の心を味わうことが出来る貴重な機会を紹介します。

*2020年・2021年はコロナ禍により中止

行事の流れ

【 入堂 】

【 拝登 風経 】 (開講式)

参禅会を実施するにあたり、拝登風経(開講式)が行われます。この法要では参加する新入生や教職員が總持寺を開かれた瑩山禅師様にご挨拶のお焼香をし、その後、学長、本山の僧侶の方からのご挨拶があります。



【焼香】法要中にお焼香を行います



開講式の様子



学長のご挨拶



本山の僧侶の方のご挨拶

【参考】

本誌バックナンバーCN99号の特集で、お焼香の作法についても紹介しています。ぜひご覧ください。



【 坐禅 】

法要が終わると少し休憩をはさみ、坐禅が始まります。僧侶の方から説明を受けながら、足の組み方や姿勢を正す方法を順番に実践し、姿勢と呼吸が調うと坐禅を25分間行います。

心を落ち着かせると普段はあまり気に留めない鳥の鳴き声や木々の揺れる音が聞こえてきます。

坐禅終了の合図がなり、楽な姿勢に戻ったあと本山の僧侶の方から法話があり、坐禅体験は終了になります。



【作法の説明】

坐禅の作法を本山の僧侶の方たちが説明します



坐禅中の新入生

【坐禅について】

坐禅とは、仏教で姿勢を正して坐った状態で精神統一(瞑想)を行う、基本的な修行法の一つです。大本山總持寺の宗派である曹洞宗の教えも根幹は坐禅にあります。それはお釈迦さまが坐禅の修行に精進され、悟りを開かれたことに由来しています。また、禅とは物事の真実の姿、あり方を見極めて、これに正しく対応していく心のはたらきを調えることを指します。坐ることによって身体を安定させ、心を集中させることで身・息・心の調和をはかります。

【 諸堂 拝観 】

坐禅を体験した後、雲水の皆さんに本山の建物や雲水の一日の過ごし方などを紹介いただきます。本山には様々な建物や庭園があり、見入ってしまうものばかりです。



日々の積み重ねで磨かれてきた百間廊下

【諸堂 拝観】

分かりやすく説明をされている雲水の方と熱心に聞く新入生



修行の場である衆寮

【 閉講式 】

拝観を終え、閉講式が行われます。閉講式では本山の僧侶の方と引率教員からの講評と挨拶があり参禅会が終了になります。

【 坐禅の作法 】

今回新入生も体験した曹洞宗の坐禅は「只管打坐」、ただひたすらに坐るといふこと、と言われております。何か他の目的を達成するための手段ではなく、坐禅をする姿そのものが「仏の姿」であり、悟りの姿なのです。

坐禅の作法で大切なことは、調身(姿勢を調えること)、調息(呼吸を調えること)、調心(すると自然に心も調う)です。

① 挨拶

はじめに、合掌低頭をして挨拶をします。

② 着坐

足の組み方には主に2種類あり、坐蒲がおしりの中心に位置するように足を組み、両膝とおしりの三点で上体を支えます。



結跏趺坐…右の足を左の腿ももの上に深くのせ、次に左の足を右の腿の上にのせます。



半跏趺坐…右の足を左の腿の下に深く入れ、左の足を右の腿の上に深くのせます。

③ 姿勢を正す

上体はゆったりと腰を落ち着かせ、口は閉じ、目線は前方に落とし自然に開きます。その後、深呼吸(欠気一息)を行い、上体を左右へ、はじめ大きく徐々に小さく揺らし、振り子が止まるように、中心で静止します。



坐禅中は、鼻から息を吸い込みお腹呼吸で、ゆっくりと丁寧な呼吸を心がけ、様々な思いや考え事にはとらわれず、身体と息を調えて坐ります。

参加学生の声



歯学部歯学科1年
仲野 胡桃さん
出身校：戸山高等学校(東京都)

ご老师のお話の通りに姿勢・呼吸・心を調って坐禅をすることで、普段は意識しない風の穏やかさ、木々のざわめき、心地よい自然の匂いなどに改めて気付きました。幾分か雑念を払え、坐禅後は得も言われぬ爽快感に心身が包まれました。

どこか縁遠く感じていた禅の精神や思想に触れたことにより、本学の建学の精神である「大覚円成 報恩行持」への理解が深まりました。医療人を目指す者として、この度の貴重な体験を糧とし、常に心に刻んで活かしていきたいと思っております。



文学部ドキュメンテーション学科1年
熊井 朋美さん
出身校：有馬高等学校(神奈川県)

参禅会を通して、總持寺が歴史と由緒ある寺院であることを改めて実感しました。開講式と坐禅体験は厳かな雰囲気にも包まれていて、大学から歩いて数分程の距離しか無いのに別世界にいるような気分になりました。今後機会があったらまた体験したいです。

坐禅体験のとき、数十分間何も考えず坐っていたけど、終わったときに頭の中がスッキリと落ち着いていました。もし今後なにかに行き詰ったときには、一度落ち着いて数分だけでも坐禅を組んでみようと思っております。



短期大学部保育科1年
和田 友希乃さん
出身校：港北高等学校(神奈川県)

建物内を見学する中で、總持寺の歴史や造りについて、直接お寺の方からお話を聞くことができたのが、貴重な経験になりました。初めて体験した坐禅は慣れないことが多かったですが、参禅会を通して總持寺の魅力をたくさん知ることができ良かったです。

普段の生活では経験することのない「坐禅」でしたが、自分と向き合う時間を作り、自分を知ることは大切だと感じました。新しく知ったことをふまえて總持寺を見学したら、また見え方が変わってくると思うので、再び足を運びたいと思いました。



2024年度 新入生歓迎クラブ関係オリエンテーション

勢いを盛り返すクラブ・サークル

4月5日、鶴見大学では入学式、各学部学科のオリエンテーションに続いて、新入生歓迎クラブ関係オリエンテーションが行われました。大学生活の中で、自分の好きなこと、興味のあることをしながら、学部や学年を超えた交流が出来るクラブやサークルの活動。新型コロナウイルス感染症対策によるリモート授業での大学通学の機会の減少とともに、やや活動が抑えられていた年もありましたが、徐々に以前の勢いを取り戻しつつあります。

この「新入生歓迎クラブ関係オリエンテーション」はクラブやサークルの活動に一拳に触れられる催しで

す。当日は学内41の課外活動団体のうち32団体が参加。ディスプレイや資料を作って、それぞれの団体をアピールしていました。

先輩の説明が楽しそうでワクワク

各団体のブースでは真剣な表情で先輩の話や先輩の話を聞く新入生に、部員が熱い眼差しで語りかけます。1年生は関心のある団体から話を聞きに、ブースを回ります。

「部活に限らず、大学では今まで聞き慣れないことがあると、興味が湧いてワクワクします。4年間で可能な限りいろいろなことを学んで、将来どんな職業に就きたいか見つけられたらいいなと思っています(文

化財学科1年)」

「高校時代、部活はやっておらず、保育科は忙しいのでどうかかなと思っていましたが、回ってみると、先輩後輩の壁がなくて楽しそう、体育系クラブのマネージャーがいいかなと思いましたが(保育科1年)」

「高校時代は文化系でしたが、大学からはクラブ活動で体力をつけたいと思っています。歯学部仲間がたくさんいる部で、頼りになる先輩との縦の関係を作りたいです(歯学部1年)」

じっくり吟味して納得いくクラブに

この催しを準備していた4年生の先輩に話を聞きました。

「課外活動に入ると楽しいということを皆さんに伝えたいです。私も大学入学時、同じ高校の友達が全くいなかったのですが、課外活動でたくさん友達ができました。今日はプラカードを作ったり、ユニフォームを着たり、各団体それぞれに工夫して、活発で良いオリエンテーションになったと思います。新入生の皆さんにはじっくり吟味して、納得のいく団体に、ぜひ、参加してもらいたいです」

学生選書ツアー2024

学生選書ツアーとは、学生が大型書店に足を運び、図書館に備え付けてほしい本を自分たちで選ぶことが出来るツアーです。昨年度の約4年ぶりの実施に続き、今年度も実施することができました。ツアーで選書された本は8月頃に図書館で展示を行った後、「選書ツアー本」コーナーに配架されますので、ぜひ閲覧してみてください！

【実施内容】

開催日：令和6年6月29日(土)

時間：14時～16時

場所：丸善 丸の内本店(丸の内オアゾ1F～4F)

参加人数：4名(日本文学3名、ドキュメンテーション学科1名)

※図書館ホームページ等にて参加希望者を募集しました。



☆参加者アンケートより

図書館に入っておらず、周りの人に読んで欲しい本があったから参加しました。

本当に楽しかったです

様々な本を見ることができて、とても楽しい時間でした。

どんな本を選べば良いのか、選書基準に則した本とは一体どんな本なのかというのを考えながら選ぶのが難しかったです。

「学習アドバイザー」を知れば、きっと「何か」が変わります。

図書館の1・2階に学習アドバイザーのデスクがあるのをご存じですか。ここで本や文献の探し方、レポート作成や試験前対策など、本学大学院生が学生目線でサポートしてくれます。日頃の学びや学生生活の相談でもOK。1年生から卒論や進学を控えた学生まで、先輩との会話を楽しむつもりで、気軽に立ち寄ってみてください。



一人悩み込む前にまずは相談してみましょう

文学研究科日本文学専攻

堀 萌笑さん

出身校：中央高等学院横浜校(神奈川県)

現在、「万葉仮名とひらがなの連続性」について研究を続けています。時代ごとのかな文字の使われ方を分析し、ゆくゆくは時代不明の貴重書が、使われている文字の種類から時代を特定したり、作者不明の作品が作者特定につながったり、多くの研究の基礎になるデータベースをつくれたらと考えています。大学院で学ぶ身なので、学部生よりも専門的な文献やデータベースの扱いに慣れてしています。専門書の選び方、卒論の準備や進め方、進学のことなど力になります。また、専門分野だけでなく、学生生活のことでも相談してほしいですね。頭のなかで一人考え込まず、打開のヒントを一緒に探りましょう。



考古学・文化財好き者同士気楽に語り合えよう

文学研究科文化財学専攻

横川 稜平さん

出身校：鶴見大学附属高等学校(神奈川県)

いま考古学を学んでいます。修士論文は、地元湘南エリアの古大船湾から片瀬丘陵にかけてのエリアの縄文時代の遺跡の分布を調べています。現場での発掘調査で何千年、何万年前の遺物を手にした時、人間の歴史が連続と続いていることを肌で実感できます。私自身、卒業論文を書く際に、図書館をよく利用します。ただ、どこにどんな文献があるのか、どんな本を使ったらよいか、自分でもピンとこない時がありました。そんな時には、迷わず声をかけてほしいです。考古学はもちろん、文化財について学びたい、卒業論文で悩んでいる方、私自身もこの経験を生かし、共に学んでいけたらと思います。



豊富な「実習」体験を現場で役立ててもらいたい

短期大学部専攻科保育専攻

橋本 麟さん

出身校：横須賀総合高等学校(神奈川県)

いま私は増田先生^(※)のゼミで、三ツ池公園などの身近な自然を、目で見て触れて、感じてもらう、保護者と子どもがゲーム感覚で楽しめる「自然遊び」を考案中です。将来は、さまざまな自然遊びを実践できる保育者を目指しています。学習アドバイザーとしては、私自身の保育実習4回の体験を踏まえ、1～2年生の実習にのぞむ不安や悩みに耳を傾け、サポートできたらと考えています。また、入学したばかりは絵本や紙芝居もどれを選んでよいかわかりません。本や紙芝居の選び方、活用法などアドバイスできます。友達とおしゃべりを楽しむつもりで、気軽に声をかけてくれたらうれしいです。

※P6[about me]参照

「学習アドバイザー」実施期間

前期：2024年5月7日(火)～7月26日(金) 後期：9月17日(火)～2025年2月28日(金)

曜日	担当	時間
火曜日	専攻科 保育専攻生	16時30分～20時30分
水曜日	日本文学専攻 大学院生	16時30分～20時30分
木曜日	文化財学専攻 大学院生	15時00分～19時00分
金曜日	英米文学専攻 大学院生	15時00分～19時00分

学習アドバイザーのいる場所

文学研究科：図書館1階 PCコーナー前

保育専攻：図書館2階 絵本紙芝居コーナー



*注意事項 利用に関する予約は不要です。所属学科や専攻に関係なく利用できます。担当者の都合により、実施日が変更となる場合があります。なお、学習支援、学生生活以外の相談はできません。ご了承ください。

※歯学科・歯科衛生科につきましては、後期から実施予定です。



短期大学部 保育科 講師

増田 直広 先生

私は山梨県清里高原の“キープ協会”という環境団体で“インタープリター(環境と人の橋渡し役)”という立場で環境教育の指導や、指導者の養成を行っていました。「環境教育」とは、持続可能な世界を実現するための教育として生まれた概念で、様々なアプローチがありますが、私の専門は「自然体験型環境教育」。保育園の環境教育プログラムの作成や保育者研修にも関わっていました。

地域の自然活用は、保育の現場で以前から行われていますが、地球がなくなつては元も子もありません。だから、地域や地球も大事にするという意味で“子どものため”という視点に加え、“子どもを支える環境のため”という視点を持つことを大学では教えています。本学の卒業時には、「NEAL

身近な環境とのつながりが子どもや地球のためになる

リーダー(自然体験活動指導者)の資格も取れる授業も担当しています。

私の授業では、参加体験型を重視し、積極的に野外に出ています。自然体験というと、大自然のイメージがあるかもしれませんが。しかし例えば、小さな菜園で野菜を育てることや、学内のプランターの花の植え替えをするだけでも、土の中にダンゴムシなど様々な生き物がいるということに気付きます。自然の多少に関わらず身の回りの環境に気づき、環境とのつながりを大切にすることが保育現場では求められているのです。ゼミでは体験に加え、発信もしていて、鶴見駅の商店街のイベント等にブースを出展したりもしています。

保育者というのは子どもたち同



士や子どもと身の回りの環境をつなぐ、橋渡し役でもある。つまりそもそも“インタープリター”なんです。そのことに気付くだけでも物事の見方は変わるので、呼び方はなんであれ、橋渡しの役割を果たす人たちが一人でも増えてくれるように、これからも学生に関わっていきたくと思っています。

その先の未来へ 卒業生の現在

長期留学制度や特待生制度のおかげで得た国際的な視野と語学力を活かして

幼少期から飛行機に乗って旅行する機会が多かったことがきっかけで、将来は空港で働きたいという思いが漠然とあり、そこから、大学で長期留学をするという目標ができました。

鶴見大学では長期留学制度があり、在籍したまま4年間での卒業が可能な所がとても魅力的に感じました。また、特待生制度もあり、留学中の授業料などの支援金が支給されるため鶴見大学を選びました。他にも、イングリッシュリーダーマラソンで英語の本をたくさん読んだり、ネイティブの先生と話す機会が多くあったりと長期留学への環境が整っている所が魅力的だと思います。

大学生活で最も成長を感じたのは、オーストラリアに長期留学に行ったことです。語学力の向上はもちろんですが、日本から

出て、様々な国の人々と関わることで幅広い視野で物事を考え、行動出来るようになりました。長期留学では1人旅をして色々な空港を周り、CAやグランドスタッフ以外にも空港には様々な仕事があることに気づきました。そして旅の楽しみの1つでもあり、始まりと終わりに欠かせない物でもある機内食に携わりたいと思志望いたしました。

入社後は国内搭載を経験し、スタッフ部門の経理課に異動して、グローバルな視野を持ち働くことが出来ています。日々の業務内容の一つに海外エアラインの請求書作成があり、搭載した機内食数やメニューを確認する際に英語力を活かしています。

現在は育休から復帰したばかりなので、経理の事を学びつつ育児と仕事の両立を頑張っていきたいです。



中村 綾子さん(旧姓: 原山) 株式会社ANAケータリングサービス勤務 文学部英語英米文学科2017年3月卒業 出身校: 横浜創英高等学校(神奈川県)

就職EXPRESS



就職活動年間スケジュール

Table with columns: 対象学年 (1-4), 月, 行事. Lists career activities from April to February, including seminars, interviews, and job application support.

※面接・グループディスカッションのレッスンはキャリア支援課で受付(予約制)をしています。

就職活動はあきらめず、ねばり強く!

キャリア支援課は皆さんを全力でサポートします。最新の求人情報の提供や、履歴書、エントリーシートの添削、内定を勝ち得るためのアドバイスをしますので、積極的にキャリア支援課を活用してください。また、採用試験を受けた方は、その結果を必ずキャリア支援課へ報告してください。

キャリアアドバイザーが相談に応じます!

キャリア支援課にはキャリアアドバイザーを配置しており、就職相談はもちろん、将来の「なりたい自分」について一緒に考えます。早い時期から「なりたい自分」を見つけることは学生生活や就職活動をより有意義なものにします。学年は問いませんので、ぜひ相談に来てください。皆さんの進路・就職を全力で応援します!

今やるべき就職活動の準備

就職活動は早くからスタートを「なぜ就職するのか?」就職したい理由や就職に対する考えを、一度整理しておきましょう。早くから就職活動をスタートさせるためのポイントを紹介します。●キャリア支援課とコミュニケーションをとろう... ●必ず掲示板やキャリアナビで確認しよう!... ●ガイダンスや講座には必ず出席しよう...

Table for 短期大学部 保育科. Columns: 対象学年 (1-2), 月, 行事. Lists career activities from April to March.

Table for 歯科衛生科. Columns: 対象学年 (1-3), 月, 行事. Lists career activities from April to September.

※3年生開講の「キャリアデザイン」はキャリア・就職支援の科目で必修科目です。

大学からのお知らせ

保健センターより

学生定期健康診断未受診の学生へ

学生定期健康診断を受けなかった学生は至急保健センターへ来所してください。

健康・メンタル相談について

医師、看護師、臨床心理士が健康・メンタル相談に応じています。気軽に利用してください。詳細は大学ホームページでご確認ください。

入試課より

2024年度オープンキャンパスについて



■全学科同時開催 要申込

7月28日(日) 8月25日(日)

■保育科体験フェア(体験型オープンキャンパス)

8月4日(日) 要申込

■歯学部一日体験入学 要申込

7月28日(日) 8月25日(日)

▼受験生応援サイトはこちらから



ドキュメンテーション学科『図書館探検』開催！

図書館司書の仕事を体験してみませんか？

2024年8月5日(月)に文学部ドキュメンテーション学科主催の『図書館探検』を開催いたします(13時開始、15時終了予定)。

将来図書館司書になりたいと考えている高校生、ドキュメンテーション学科に関心のある高校生の皆様のご参加をお待ちしております。

参加費：無料 定員：20名

定員に達した場合は、受付を終了いたしますのでご容赦ください。

2024 8/5 月

【プログラム】
学科紹介 13:00-13:10
図書館紹介 13:10-13:25
図書館見学 13:25-14:00
休憩 14:00-14:10
演習「大学図書館で司書体験」14:10-14:50
まとめ 14:50-15:00

*集合場所：鶴見大学図書館1階カウンター前

【定員】20名(先着順) 参加費無料
【申し込み】
右下のQRコードをスキャンして
フォームに必要事項をご入力ください

鶴見大学 文学部
ドキュメンテーション学科

お問い合わせ：〒230-8501 横浜市鶴見区鶴見2-1-3 鶴見大学入試センター事務局 入試課 ☎045-580-8219・8220

▼申込フォームはこちらから



教育振興支援寄附金募集

鶴見大学は、建学の精神「大覚円成 報恩行持」にもとづき、宗教的信念のある有為の人材を育成する教育をおこなっています。「鶴見大学教育振興支援寄附金」は、学生が主体的に自らの能力を発揮して地域社会の発展に貢献し、感謝や奉仕の心を学ぶ教育活動に供することを目的とし、募集させていただいております。この趣旨にご賛同いただき、多くの皆様に特段のご支援

を賜りますよう、衷心よりお願い申し上げます。

個人でのお申し込みは、公式ホームページからも受け付けています。

<https://www.tsurumi-u.ac.jp/site/kifu/syui-kojin.html>

◎お問い合わせ先
鶴見大学総務部総務課
電話 045(580)8627
FAX 045(574)8688



鶴見大学 教育振興支援寄附金

検索

横浜

鶴見大学
鶴見大学短期大学部
Tsurumi University Tsurumi Junior College

ホームページ



公式X(旧ツイッター)



公式インスタグラム



●授業、成績、各種届出などに関する事	文学部教務課 短期大学部教務課 歯学部教務課	☎045-580-8212 ☎045-580-8322 ☎045-580-8203
●奨学金、課外活動、通学証明書、学割などに関する事	学生支援課	☎045-580-8217
●キャリア・就職支援、求人申込などに関する事	キャリア支援課	☎045-580-8225
●入試情報、オープンキャンパスなどに関する事	入試課	☎045-580-8219
●健康に関する事・健康診断について	保健センター	☎045-580-8283
●歯学部附属病院に関するお問い合わせ 初診のお問い合わせ	初診科	☎045-580-8503 ☎045-580-8540
●広報について	総務課	☎045-580-8627